



9

Presentación de buenas prácticas en materia de vida saludable.



RMUUPS

Red Mexicana de Universidades
Promotoras de la Salud A.C.

Actividad física y movimiento

Comisión de vinculación



La Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior a través de la Comisión de Deporte y la Comisión de Salud, en conjunto con la Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud y la Red de Actividad Física de las Américas

INVITAN
a todas las Instituciones de Educación Superior a participar activamente en la celebración del

6 de Abril Día Mundial de la ACTIVIDAD FÍSICA

Este evento busca promover la participación masiva, inclusiva y representativa de toda la comunidad universitaria en actividades que fomenten estilos de vida activos y saludables.

Confirma tu participación antes del 22 de marzo a través del QR anexo



Información: vinculacion@rm/ps.org

¡Esperamos contar con su valiosa participación!



PAUSA ACTIVA JUCHIMAN

Únete a renovar tu energía
YO TE CUIDO, TU ME CUIDAS.

📍 Explanada de rectoría
📅 Vie 04 de Abril
🕒 09:00am

Únete a nuestros canales de difusión



Proyectos interinstitucionales



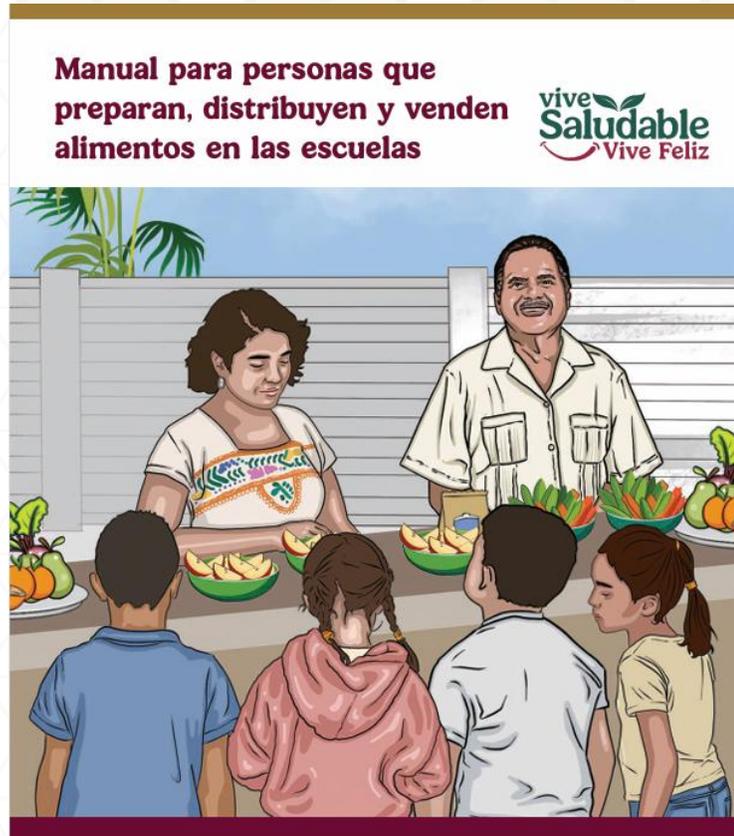
Secretaría de Salud – Dirección General de Promoción de la Salud. Subdirección de Políticas Intersectoriales en Salud

- Lineamientos para la preparación, distribución y venta de alimentos en instituciones educativas.
 - I. Normativa en revisión entre SEP-SSA-COFEPRIS.
 - II. Se redactan los manuales y disposiciones para una aplicación gradual.
 - III. Se realizarán visitas de inspección para validación y posteriores recomendaciones.
 - IV. Se realizarán sugerencias para un avance de aplicación paulatina.
 - V. Se coordinarán acciones para la capacitación y sensibilización.
 - VI. La normativa no será punitiva; sino en el marco de una alfabetización en salud.
 - VII. Su aplicabilidad será a corto, mediano y largo plazo.
 - VIII. En ningún momento busca el retiro de RVOE o aplicación de multas.

Proyectos interinstitucionales



Secretaría de Salud – Dirección General de Promoción de la Salud.
Subdirección de Políticas Intersectoriales en Salud



GUÍA | AUTOVERIFICACIÓN

Apoyo en el cumplimiento de la regulación sanitaria en materia de buenas prácticas de higiene para establecimientos de servicio de alimentos o bebidas



COMISIÓN FEDERAL PARA LA PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS SANITARIOS



Educación
Secretaría de Educación Pública

Salud
Secretaría de Salud



SNDIF
Secretaría de Nutrición y Promoción de la Alimentación

- Publicaciones

Versión descargable

Manual práctico para la vida universitaria

Nutrición y hábitos saludables



Diagnóstico salutogénico

Objetivo general:

Integrar un diagnóstico desde una perspectiva salutogénica que dé cuenta de la situación actual en la que se encuentra la población universitaria y en con ello generar las acciones de promoción de la salud para favorecer los estilos de vida y con ello repercutir en la salud y bienestar de quienes integran la comunidad universitaria.



Perfil Salutogénico

Aspectos sociodemográficos

El siguiente cuestionario contiene preguntas con respecto a la perspectiva personal sobre tu estado de salud. Entendida desde una perspectiva integral y no limitativa a la ausencia de enfermedad. Es complementaria al diagnóstico salutogénico que respondiste en intranet. Es importante tu participación de manera honesta a cada pregunta, lo que nos permitirá establecer un diagnóstico certero y proveer la atención más adecuada en caso de ser necesario. Los datos serán utilizados para generar información en cuanto al perfil salutogénico de la comunidad XXXXXXX, y no existe ninguna manera de identificar tu respuesta de manera individual. Los datos poblacionales se usarán para mejorar tu campus y realizar actividades de promoción de estilos de vida saludable y bienestar.

Instrumento en proceso de validación en población mexicana, ya fue aplicado en UANL, CUT, UNIPAC, LA SALLE NOROESTE.

Diagnóstico salutogénico

1. Aspectos Sociodemográficos.
2. Datos Socioeconómicos.
3. Antecedentes patológicos personales y familiares.
4. Salud preventiva / hábitos de higiene personal.
5. Actividad física, deporte y recreación.
6. Alimentación.
7. Consumo de sustancias adictivas o nocivas para la salud y prácticas de riesgo.
8. Prácticas sexuales.
9. Antecedentes gineco-obstétricos.
10. Antecedentes urológicos.
11. Exploración física.
12. Alfabetización en salud.
13. Bienestar psicológico y salud mental.
14. Bienestar físico.

Reporte técnico sobre instrumentos para diagnósticos relacionados con los estilos de vida saludable, bienestar y salud..

Distintivo Universidad Promotora de Salud

- Firma de convenio abril 2023.
- Criterios para distintivo.
- 5 universidades con distintivo (UDEM, UABCS, UABC, UNIPAC, UANL)



La Secretaría de Salud a través de la Dirección General de Promoción de la Salud en coordinación con la Red Mexicana de Universidades Promotoras de Salud.

Convocan a las instituciones de educación superior a la obtención del

DISTINTIVO UNIVERSIDAD PROMOTORA DE SALUD



Primera convocatoria abierta del 19 de junio al 19 de julio de 2023.

Entrega de distintivos octubre 2023



Para más información consulta www.rmups.org/distintivo-ups/
Email: distintivo@rmups.org Whatsapp: 557-884-0334

<https://rmups.org/distintivo-ups/>



La Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud invita al Diplomado:

PROMOCIÓN DE LA **SALUD**
compromiso de todos



Generar un espacio de diálogo para movilizar las experiencias e iniciativas de los actores en promoción de la salud de tal manera que se constituya en una fuerza de trabajo en la promoción de salud, a través del intercambio de aprendizajes y trabajo en red.

Avalado por RMUPS y:



Seminario de FORMACIÓN
y actualización para universidades promotoras de la salud

Imparte:
Dra. Carmen Gallardo Pino
Universidad Rey Juan Carlos

30 DE ENERO • 09 HORAS CDMX

Promoción de la salud y prevención de enfermedades:

UN ANÁLISIS URGENTE



Se otorga constancia de participación.

Modalidad sincrónica Zoom

Para mayor información: desarrolloprofesionalmups@gmail.com

Inscríbete en la liga anexa a la publicación.

Educación continua
Comisión de desarrollo profesional



La Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud, invita al

DIPLOMADO INTERNACIONAL 2DA. GENERACIÓN

“Promoción de estilos de **Vida Saludable y Bienestar,** un Compromiso de Comunidad”

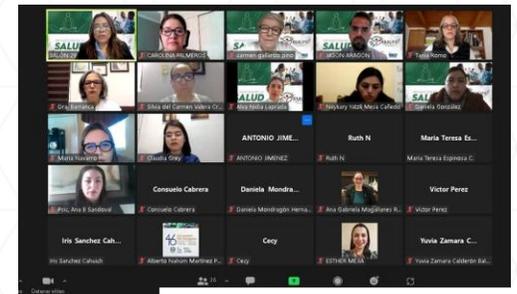
CON EL AVAL ACADÉMICO DE:



Para mayor información: desarrollo.profesional@mups.org

Desarrollar programas de formación propios o en conjunto con las instituciones que conforman la Red.

- *Diplomado Internacional de Promoción de la Salud, Compromiso de Todos.*
- *Webinar o seminarios por mes sobre fortalecimiento de competencias institucionales en materia de promoción de la salud, inician en enero de 2023.*





Seminario de FORMACIÓN

y actualización para universidades promotoras de la salud

FECHA	TEMA	OBJETIVO
Enero	Promoción de la salud y prevención de enfermedades: un análisis urgente.	Establecer un marco teórico de referencia entre la promoción y prevención, que permitan acciones eficientes al interior de los programas de universidades promotoras de salud.
Febrero	Diagnóstico de salud escolar.	Identificar los indicadores pertinentes al integrar un diagnóstico salutogénico de estudiantes universitarios para la promoción de la salud y el bienestar en las áreas que se requiera mayor atención.
Marzo	Oferta de alimentos.	Analizar los elementos necesarios para desarrollar una oferta de alimentos nutritivos, inocuos y accesibles para promover la salud de la comunidad universitaria.
Abril	Entornos favorables a la salud, protocolos, infraestructura y normativa.	Conocer el conjunto de factores que permiten el desarrollo de entornos favorables, para el desarrollo de protocolos, infraestructura y normativa que permitan la promoción de la salud.
Mayo	Currículo universitario y el desarrollo de estilos de vida saludable y bienestar.	Desarrollar propuestas para incluir en el currículo universitario formal u oculto la transversalidad para la promoción de estilos de vida saludable y bienestar que inciden en la formación integral de la comunidad estudiantil.
Junio	Programas, estrategias y acciones promotoras de salud.	Implementar programas, estrategias y acciones exitosas acorde a los contextos universitarios y fundamentados en las necesidades propias de las poblaciones meta y los recursos institucionales.
Julio	Gestión y abogacía institucional.	Establecer el perfil, las funciones así como los roles en los procesos de gestión y abogacía para una eficiente ejecución de programas promotores de salud a nivel institucional, interinstitucional y multisectorial. Valorar la importancia de establecer un plan de trabajo intersectorial desde las perspectiva exitosa de redes internacionales.
Agosto	Comunicación y difusión.	Valorar los elementos básicos para el desarrollo de contenido y con ello lograr una proyección e interacción con los públicos meta de manera eficiente.
Sep.	Cédula de certificación de universidad Promotora de salud.	Comprender cada uno de los indicadores que forman parte de la cédula de verificación para el autodiagnóstico de la universidad y con ello favorecer la certificación de universidad promotora de la salud.

NOTA:

Se otorga constancia de participación por webinar y quien acredite los nueve se le otorga constancia por seminario con valor de 50 horas.



- 1.- <https://www.youtube.com/watch?v=fZdzWGUay9k>
- 2.- <https://www.youtube.com/watch?v=1uox4gUm-nl>
- 3.- <https://www.youtube.com/watch?v=FKRU3C5XRuw>
- 4.- <https://www.youtube.com/watch?v=jvbq3v73vRU>
- 5.- <https://www.youtube.com/watch?v=CMWig-rM3gk>
- 6.- <https://www.youtube.com/watch?v=fol91NFTLhM>
- 7.- <https://www.youtube.com/watch?v=J1fB3GmMaVY>
- 8.- <https://www.youtube.com/watch?v=RitOBS595H4>

Educación continua

Comisión de desarrollo profesional

Programas de formación para equipos universitarios en salud, bienestar y promoción de la salud



PROGRAMA DE FORMACIÓN INTEGRAL PARA EQUIPOS DE TRABAJO UPS.

Objetivo: Generar un espacio para la reflexión y formación de equipos de trabajo que colaboran en programas de Universidades Promotoras de la Salud.



Primera sesión: **Y LA INCLUSIÓN ¿PARA QUÉ?**



COMISIÓN DE DESARROLLO PROFESIONAL

26 NOV.
10:00 - 13:00 hrs. CDMX

Reflexionar sobre las distintas visiones que tiene la inclusión en los equipos de trabajo y estudiantes.

Imparte: **Mtro. Antonio Jiménez Luna**
Se otorga constancia de participación.

Agradecemos a  **UNIPAC**
CENTRO UNIVERSITARIO DEL PAISAJE

PROGRAMA DE FORMACIÓN INTEGRAL PARA EQUIPOS DE TRABAJO UPS.

Objetivo: Generar un espacio para la reflexión y formación de equipos de trabajo que colaboran en programas de Universidades Promotoras de la Salud.



Segunda sesión: **Comunicación efectiva para equipos de alto rendimiento**



COMISIÓN DE DESARROLLO PROFESIONAL

28 ENE.
09:00 horas CDMX

Identificar las estrategias más adecuadas para el desarrollo de una comunicación efectiva en los equipos de trabajo.

Imparte: **Mtra. Isabel Fuente Navarro**
Se otorga constancia de participación.

Agradecemos a  **Universidad La Salle**
Morelia

PROGRAMA DE FORMACIÓN INTEGRAL PARA EQUIPOS DE TRABAJO UPS.

Objetivo: Generar un espacio para la reflexión y formación de equipos de trabajo que colaboran en programas de Universidades Promotoras de la Salud.



Tercera sesión: **Reuniones de trabajo, ejecutivas y efectivas**



COMISIÓN DE DESARROLLO PROFESIONAL

27 MAYO
10:00 - 13:00 hrs. CDMX

Identificar las variables eficientes y productivas en reuniones de trabajo, con el fin de implementar y gestionar las herramientas estratégicas óptimas.

Imparte: **Dr. Abraham Vázquez Ruiz**
Se otorga constancia de participación.

Agradecemos a 



Alfabetización en Salud y profesionalización

Comisión de difusión

Universidad anfitriona

- Inicio el junio del 2021.
- Cada mes se aborda un tema con entrevista y materiales para difusión.

Hablemos de DEPRESIÓN

Imparte
Mtro. Francisco Antonio Maldonado Torres

Miércoles
05
de febrero

Agradecemos a
CETYS
UNIVERSIDAD

Transmisión en **LIVE** 10:00 horas TIJUANA
12:00 horas CDMX

MICROBIOTA ESTÓMAGO y CEREBRO

Agradecemos a:

Imparte: Mtro. Gabriel Enrique Gamboa Martínez

OCTUBRE 30

13:00 p.m. CDMX.
12:00 p.m. TIJUANA

Transmisión en línea **LIVE**

Estilos de vida saludable en el adulto mayor

Agradecemos a:

Dr. Manuel Lomas López

Martes
20 de agosto

10:00 PACÍFICO
11:00 CDMX

LIVE

Dra. Atenea Sisy Domínguez López

Es Licenciada en Medicina General por la Universidad Autónoma de Querétaro, cuenta con Especialidad en Salud Comunitaria en el Centro Médico Nacional del Seguro Social, Unidad Médica de Alta Especialidad "Ignacio Domínguez" IMSS, México, Toluca.

Dentro de su experiencia, ha liderado responsablemente el servicio de salud y de calidad de vida en el Hospital de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica, actualmente trabaja en la Unidad Médica Baja, Unidad Vitahemática Tabasco.

Ha impartido talleres, cursos, talleres y conferencias en temas relacionados a la prevención, la conducta preventiva y a la prevención, diagnóstico y el tratamiento del cáncer de mama.

"Prevención y sensibilización contra el cáncer de mama"

Transmisión en **redes oficiales:**

LIVE

Dr. Luis Miguel Sánchez Loyo

- Miembro de la Red A.C. Ciudad de México
- Profesor Investigador del Departamento de Neoplasias en la Universidad de Guaymas
- Asesor en Gestión del Control de Calidad del Hospital General de Guaymas
- Miembro del Sistema Nacional de Investigadores del CONACYT (nivel II)
- Asesor en Legitimidad científica, U. de S. L. de Pinar del Río, C. de C.
- Asesorado por 20 años de experiencia en investigación en Cuba
- Miembro de la International Association for Suicide Prevention.
- Miembro de la Asociación de Sociología de Latinoamérica y el Caribe.

Tema: Estrategias para la prevención del suicidio.

Transmisión en **redes oficiales:**

LIVE

Lic. Roberta Graham de Escobedo

CONSEJERA INTERNACIONAL, CERTIFICADA EN LACTANCIA MATERNA (ICL)

La Licenciada Roberta Graham de Escobedo, egresada de la Universidad Estatal de México, certificada como ICL y diplomada internacionalmente en Certificación de Lactancia Materna desde 1995 y miembro activo de la Asociación Internacional de Consejeras de Lactancia (ICLAC).

Es Co-fundadora de la Asociación de Consejeras Certificadas en Lactancia Materna de México, A.C. (ACCLAM) y desde el diciembre de 2018 al 2020, Oficial, clases para madres de lactancia en el Centro de Desarrollo y de la infancia primera infancia apoyo del medio de lactancia materna, actualmente presiona programas de lactancia en hospitales y instituciones para madres trabajadoras, para no perder la continuidad del amamantamiento.

Mitos y beneficios de la lactancia materna.
¿Eres mamiífero? Leche humana para humanos.

Transmisión en **redes oficiales:**

LIVE

Dra. Azucena Casanova Lara

Egresada de UNAM, especialista en Gastroenterología en Hospital General de México, con alta especialidad en Endoscopia Digestiva de CEM de siglo XXI y alta especialidad en Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Parte del Consejo Mexicano de Gastroenterología y de endoscopia.

Parte de ASGE, PANCCO y GACUM.

La hepatitis en México, el virus olvidado: estrategias para prevenirlo.

Transmisión en **redes oficiales:**

LIVE



Alfabetización en Salud y profesionalización

Comisión de difusión



Empresa anfitriona - Universidad anfitriona

- Inicio *el junio del 2021.*
- Cada mes se aborda un tema con webinar



Estrategias para planes de gestión del tiempo: trabajo, familia y recreación.

Webinar **ENE. 31**
ZOOM

Imparte: **MTRA. LILIANA ORDAZ MORENO**
17:00 CDMX
15:00 TIJUANA

Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C. Cortesía socios **ARHITAC**

coordinador@arhitac.org Tel. (664) 682 3538 Agradecemos a **UNIPAC**

Masculinidades y bienestar, ser hombre en el siglo XXI

Webinar **NOV. 22**
ZOOM

Imparte: **MTRO. CARLOS ARTURO OLARTE RAMOS**
17:00 CDMX
15:00 TIJUANA

Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C. Cortesía socios **ARHITAC**

coordinador@arhitac.org Tel. (664) 682 3538 Agradecemos a **UJAT** Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

GESTIÓN EMOCIONAL: Lo personal vs lo profesional

Webinar **FEB. 28**
ZOOM

Imparte: **MTRO. OSCAR LUIS MORALES MAIMÓ**
17:00 CDMX
15:00 TIJUANA

Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C. Cortesía socios **ARHITAC**

coordinador@arhitac.org Tel. (664) 682 3538 Agradecemos a **UDCI** Universidad de los Caballeros Internacionales

Salud preventiva, autocuidado y promoción de entornos seguros y saludables.

Webinar **SEPT. 30**
ZOOM

Imparte: **MTRO. ANTONIO JIMÉNEZ LUNA**
16:00 CDMX
15:00 TIJUANA

Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C. Cortesía socios **ARHITAC**

coordinador@arhitac.org Tel. (664) 682 3538 Agradecemos a **RMUPS**

Formación continua e investigación

- Aprovechar los vínculos y el personal especializado de las IES.
- Contar con el respaldo para la validez académica de ciertos programas, bajo esquemas de colaboración sencillos.
- Disposición institucional de los recursos técnicos y humanos.
- Organización de un congreso bianual.
- Desarrollar coloquios para difundir programas, estrategias o acciones de éxito al interior de las IES.
- Publicaciones de prácticas exitosas.



1ER. COLOQUIO
EXPERIENCIAS EXITOSAS
en promoción de la salud universitaria.

22 DE SEPTIEMBRE
09:00 HRS. CDMX
Evento Gratuito

TRANSMISION EN VIVO
LIVE
Regístrate en el link anexo a la publicación

Para mayor información, escribe a vinculacion@rmups.org o a investigacion@rmups.org



2DO. COLOQUIO
EXPERIENCIAS EXITOSAS
en promoción de la salud universitaria.

14 DE JUNIO
09:00 HRS. CDMX
— EVENTO GRATUITO —

TRANSMISION EN VIVO
LIVE

ID de reunión: 833 4994 6046 Código de acceso: 997651

Para mayor información, escribe a vinculacion@rmups.org o a investigacion@rmups.org



3ER. COLOQUIO
EXPERIENCIAS EXITOSAS
en promoción de la salud universitaria.

20 DE FEBRERO
12:00 HRS. CDMX
— EVENTO GRATUITO —

TRANSMISION EN VIVO
LIVE

ID de reunión: 899 2280 4285 Código de acceso: 730480

Para mayor información: vinculacion@rmups.org / investigacion@rmups.org



Formación continua e investigación

■ Publicaciones





Formación continua e investigación

- Organización de un congreso bianual.
- Reuniones nacionales



10 CONGRESO NACIONAL DE
UNIVERSIDADES
MO. PROMOTORAS DE LA SALUD

Primera Reunión
Nacional
de la RMUPS
Universidades Promotoras de Salud
y la sustentabilidad: una tarea pendiente

Monterrey
Nuevo León

Conferencia magistral
Panel de expertos

Se entregará constancia **27 DE ABRIL 2023**

RMUPS RENUPS Sede: UANL Campus Mederos

Segunda Reunión
Nacional
de la RMUPS
Abordar las adicciones en las UPS:
un compromiso de comunidad

Tepic
NAYARIT

Conferencia Magistral | Panel de Expertos

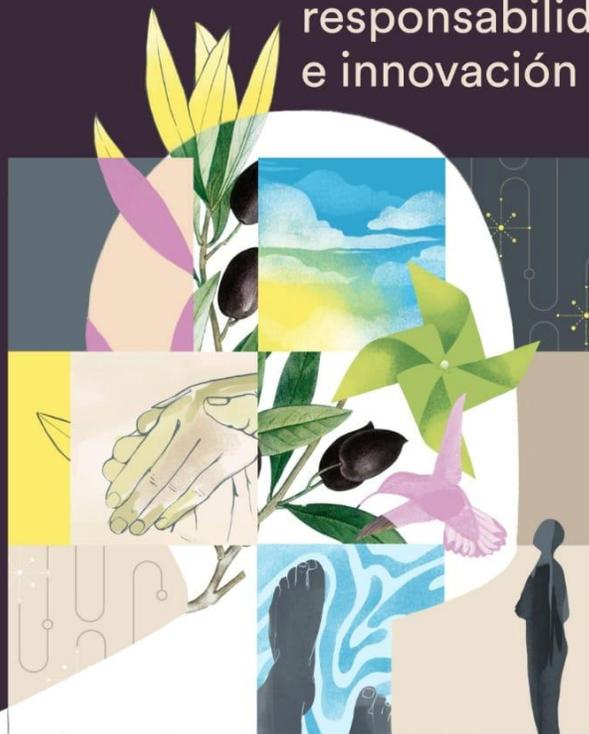
Se entregará constancia **11-ABRIL-2025**

RMUPS Universidad Autónoma de Nayarit SEDE: BIBLIOTECA MAGNA

10 CONGRESO NACIONAL DE
UNIVERSIDADES
MO. PROMOTORAS DE LA SALUD

Transversalidad

responsabilidad social
e innovación



24 al 28 de Septiembre 2025
Centro Cultural Tijuana CECUT

Conferencias. Mesas de diálogo. Talleres.
Actividades recreativas. Presentaciones orales
audiovisuales y de carteles.

Más información:
vicepresidencia@rmups.org



<http://congreso.rmups.org/>





Redes estatales en colaboración con la RMUPS

REDES ACTIVAS

- Red Neolonesa de Universidades Promotoras de la Salud
- Red Metropolitana de Universidades Promotoras de la Salud

REDES EN CONSOLIDACIÓN

- Red de Instituciones de Educación Superior Promotoras de la Salud y Bienestar de Baja California (febrero – septiembre 2025)

REDES CON POSIBILIDAD DE CONSTITUIRSE

- Red Sonorense de Universidades Promotoras de la Salud
- Red de Universidades Promotoras de la Salud del Estado de Nayarit.
- Red de Universidades Promotoras de la Salud del Estado de Chiapas



RMUPS

Red Mexicana de Universidades
Promotoras de la Salud A.C.



Web:

www.rmups.org

Redes sociales:

@RMxUPS

Canal de Youtube

@rmups2323

