



7

Presentación de buenas prácticas en materia de vida saludable.



RMUUPS

Red Mexicana de Universidades
Promotoras de la Salud A.C.



- Somos una red de Instituciones de educación superior, comprometida con la promoción de estilos de vida saludable y bienestar en los entornos universitarios.
- Guiamos nuestro trabajo bajo los acuerdos internacionales y los programas sectoriales en materia de promoción de la salud.
- Se mantiene un fundamento teórico de la promoción de la salud desde un enfoque salutogénico, los determinantes sociales de la salud y los objetivos del desarrollo sostenible.



- 2004 primera reunión, 2017 se oficializa.
- Estamos constituidos jurídicamente como A.C.
- La constitución jurídica nos permite gestionar recursos propios.
- La gestión se deriva desde un consejo directivo bianual.
- Se cuenta con un plan de trabajo bianual centrado en participación, identidad-posicionamiento-representatividad y colaboración.
- La representatividad institucional nos permite sumar esfuerzos interinstitucionales.
- El trabajo al interior de la red se realiza por comisiones.



Comisión de Financiamiento
RMUPS



Comisión de Difusión
RMUPS



Comisión de Admisión de Asociados
RMUPS



Comisión de Investigación
RMUPS



Comisión de Vinculación
Interinstitucional
RMUPS



Comisión de Políticas Públicas
RMUPS



Comisión de Honor y Justicia
RMUPS



Comisión de Desarrollo Profesional
RMUPS



- Nuestros estatutos guían la operatividad y los trabajos de gestión académica.
- Realizamos dos asambleas al año con agenda de trabajo en comisiones y protocolo como lo indican los estatutos.
- Mantenemos una relación intersectorial con la OMS/OPS, con la RIUPS, con la Secretaría de Salud y con la Dirección General de Promoción de la Salud.



Proyectos interinstitucionales



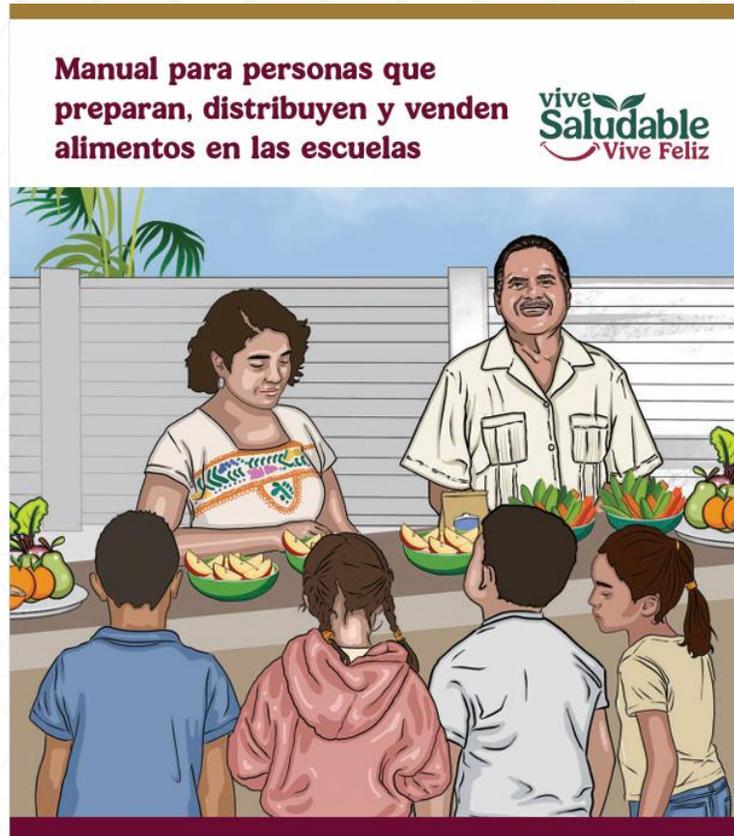
Secretaría de Salud – Dirección General de Promoción de la Salud. Subdirección de Políticas Intersectoriales en Salud

- Lineamientos para la preparación, distribución y venta de alimentos en instituciones educativas.
 - I. Normativa en revisión entre SEP-SSA-COFEPRIS.
 - II. Se redactan los manuales y disposiciones para una aplicación gradual.
 - III. Se realizarán visitas de inspección para validación y posteriores recomendaciones.
 - IV. Se realizarán sugerencias para un avance de aplicación paulatina.
 - V. Se coordinarán acciones para la capacitación y sensibilización.
 - VI. La normativa no será punitiva sino en el marco de una alfabetización en salud.
 - VII. Su aplicabilidad será a corto, mediano y largo plazo.
 - VIII. En ningún momento busca el retiro de RVOE o aplicación de multas.

Proyectos interinstitucionales



Secretaría de Salud – Dirección General de Promoción de la Salud.
Subdirección de Políticas Intersectoriales en Salud



GUÍA | AUTOVERIFICACIÓN

Apoyo en el cumplimiento de la regulación sanitaria en materia de buenas prácticas de higiene para establecimientos de servicio de alimentos o bebidas



COMISIÓN FEDERAL PARA LA PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS SANITARIOS



Educación
Secretaría de Educación Pública

Salud
Secretaría de Salud



SNDIF
Secretaría de Nutrición y Desarrollo Integral de la Familia



La Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud invita al Diplomado:

PROMOCIÓN DE LA **SALUD**
compromiso de todos



Generar un espacio de diálogo para movilizar las experiencias e iniciativas de los actores en promoción de la salud de tal manera que se constituya en una fuerza de trabajo en la promoción de salud, a través del intercambio de aprendizajes y trabajo en red.

Avalado por RMUPS y:



Seminario de FORMACIÓN
y actualización para universidades promotoras de la salud

Imparte:
Dra. Carmen Gallardo Pino
Universidad Rey Juan Carlos

30 DE ENERO • 09 HORAS CDMX

Promoción de la salud y prevención de enfermedades:

UN ANÁLISIS URGENTE



Se otorga constancia de participación.

Modalidad sincrónica Zoom

Para mayor información: desarrolloprofesionalmups@gmail.com

Inscríbete en la liga anexa a la publicación.

Educación continua
Comisión de desarrollo profesional



La Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud, invita al

DIPLOMADO INTERNACIONAL 2DA. GENERACIÓN

“Promoción de estilos de **Vida Saludable y Bienestar**, un Compromiso de Comunidad”

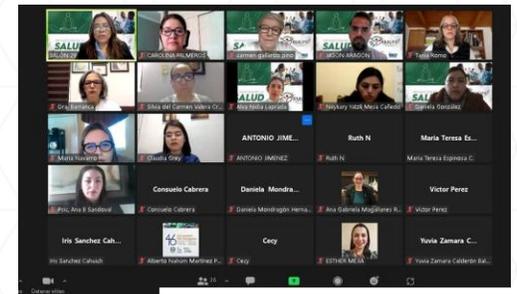
CON EL AVAL ACADÉMICO DE:



Para mayor información: desarrollo.profesional@mups.org

Desarrollar programas de formación propios o en conjunto con las instituciones que conforman la Red.

- *Diplomado Internacional de Promoción de la Salud, Compromiso de Todos.*
- *Webinar o seminarios por mes sobre fortalecimiento de competencias institucionales en materia de promoción de la salud, inician en enero de 2023.*





Seminario de FORMACIÓN

y actualización para universidades promotoras de la salud

FECHA	TEMA	OBJETIVO
Enero	Promoción de la salud y prevención de enfermedades: un análisis urgente.	Establecer un marco teórico de referencia entre la promoción y prevención, que permitan acciones eficientes al interior de los programas de universidades promotoras de salud.
Febrero	Diagnóstico de salud escolar.	Identificar los indicadores pertinentes al integrar un diagnóstico salutogénico de estudiantes universitarios para la promoción de la salud y el bienestar en las áreas que se requiera mayor atención.
Marzo	Oferta de alimentos.	Analizar los elementos necesarios para desarrollar una oferta de alimentos nutritivos, inocuos y accesibles para promover la salud de la comunidad universitaria.
Abril	Entornos favorables a la salud, protocolos, infraestructura y normativa.	Conocer el conjunto de factores que permiten el desarrollo de entornos favorables, para el desarrollo de protocolos, infraestructura y normativa que permitan la promoción de la salud.
Mayo	Currículo universitario y el desarrollo de estilos de vida saludable y bienestar.	Desarrollar propuestas para incluir en el currículo universitario formal u oculto la transversalidad para la promoción de estilos de vida saludable y bienestar que inciden en la formación integral de la comunidad estudiantil.
Junio	Programas, estrategias y acciones promotoras de salud.	Implementar programas, estrategias y acciones exitosas acorde a los contextos universitarios y fundamentados en las necesidades propias de las poblaciones meta y los recursos institucionales.
Julio	Gestión y abogacía institucional.	Establecer el perfil, las funciones así como los roles en los procesos de gestión y abogacía para una eficiente ejecución de programas promotores de salud a nivel institucional, interinstitucional y multisectorial. Valorar la importancia de establecer un plan de trabajo intersectorial desde las perspectiva exitosa de redes internacionales.
Agosto	Comunicación y difusión.	Valorar los elementos básicos para el desarrollo de contenido y con ello lograr una proyección e interacción con los públicos meta de manera eficiente.
Sep.	Cédula de certificación de universidad Promotora de salud.	Comprender cada uno de los indicadores que forman parte de la cédula de verificación para el autodiagnóstico de la universidad y con ello favorecer la certificación de universidad promotora de la salud.

NOTA:

Se otorga constancia de participación por webinar y quien acredite los nueve se le otorga constancia por seminario con valor de 50 horas.



- 1.- <https://www.youtube.com/watch?v=fZdzWGUay9k>
- 2.- <https://www.youtube.com/watch?v=1uox4gUm-nl>
- 3.- <https://www.youtube.com/watch?v=FKRU3C5XRuw>
- 4.- <https://www.youtube.com/watch?v=jvbq3v73vRU>
- 5.- <https://www.youtube.com/watch?v=CMWig-rM3gk>
- 6.- <https://www.youtube.com/watch?v=fol91NFTLhM>
- 7.- <https://www.youtube.com/watch?v=J1fB3GmMaVY>
- 8.- <https://www.youtube.com/watch?v=RitOBS595H4>

Educación continua

Comisión de desarrollo profesional

Programas de formación para equipos universitarios en salud, bienestar y promoción de la salud



PROGRAMA DE FORMACIÓN INTEGRAL PARA EQUIPOS DE TRABAJO UPS.

Objetivo: Generar un espacio para la reflexión y formación de equipos de trabajo que colaboran en programas de Universidades Promotoras de la Salud.



Primera sesión: **Y LA INCLUSIÓN ¿PARA QUÉ?**



COMISIÓN DE DESARROLLO PROFESIONAL

26 NOV.
10:00 - 13:00 hrs. CDMX

Reflexionar sobre las distintas visiones que tiene la inclusión en los equipos de trabajo y estudiantes.

Imparte: **Mtro. Antonio Jiménez Luna**
Se otorga constancia de participación.

Agradecemos a 

PROGRAMA DE FORMACIÓN INTEGRAL PARA EQUIPOS DE TRABAJO UPS.

Objetivo: Generar un espacio para la reflexión y formación de equipos de trabajo que colaboran en programas de Universidades Promotoras de la Salud.



Segunda sesión: **Comunicación efectiva para equipos de alto rendimiento**



COMISIÓN DE DESARROLLO PROFESIONAL

28 ENE.
09:00 horas CDMX

Identificar las estrategias más adecuadas para el desarrollo de una comunicación efectiva en los equipos de trabajo.

Imparte: **Mtra. Isabel Fuente Navarro**
Se otorga constancia de participación.

Agradecemos a 

PROGRAMA DE FORMACIÓN INTEGRAL PARA EQUIPOS DE TRABAJO UPS.

Objetivo: Generar un espacio para la reflexión y formación de equipos de trabajo que colaboran en programas de Universidades Promotoras de la Salud.



Tercera sesión: **Reuniones de trabajo, ejecutivas y efectivas**



COMISIÓN DE DESARROLLO PROFESIONAL

27 MAYO
10:00 - 13:00 hrs. CDMX

Identificar las variables eficientes y productivas en reuniones de trabajo, con el fin de implementar y gestionar las herramientas estratégicas óptimas.

Imparte: **Dr. Abraham Vázquez Ruiz**
Se otorga constancia de participación.

Agradecemos a 

Reconocimientos Internacionales

RIUPS



Octubre, 2023. Coímbra, Portugal.

En el marco del X Congreso Internacional de la RIUPS, se recibe premio Internacional en la categoría de formación profesional por el Diplomado Internacional de Promoción de la Salud, Compromiso de Comunidad.



Octubre, 2024. Neterói, Brasil.

En el marco del XI Congreso Internacional de la RIUPS, se recibe premio Internacional en la categoría Abogacía de Red.





Alfabetización en Salud y profesionalización

Comisión de difusión

Universidad anfitriona

- Inicio el junio del 2021.
- Cada mes se aborda un tema con entrevista y materiales para difusión.

Hablemos de DEPRESIÓN

Imparte
Mtro. Francisco Antonio Maldonado Torres

Miércoles
05
de febrero

Agradecemos a
CETYS
UNIVERSIDAD

Transmisión en **LIVE** 10:00 horas TIJUANA
12:00 horas CDMX

MICROBIOTA ESTÓMAGO y CEREBRO

Agradecemos a:

Imparte: Mtro. Gabriel Enrique Gamboa Martínez

OCTUBRE 30 Transmisión en línea

13:00 p.m. CDMX
12:00 p.m. TIJUANA

LIVE

Estilos de vida saludable en el adulto mayor

Agradecemos a:

Dr. Manuel Lomas López

Martes
20 de agosto

10:00 PACÍFICO
11:00 CDMX

LIVE

Dra. Atenea Sisy Domínguez López

“Prevención y sensibilización contra el cáncer de mama”

Transmisión en **redes oficiales:**

Dr. Luis Miguel Sánchez Loyo

Tema: Estrategias para la prevención del suicidio.

Transmisión en **redes oficiales:**

Lic. Roberta Graham de Escobedo

Mitos y beneficios de la lactancia materna.

Transmisión en **redes oficiales:**

Dra. Azucena Casanova Lara

La hepatitis en México, el virus olvidado: estrategias para prevenirlo.

Transmisión en **redes oficiales:**



Alfabetización en Salud y profesionalización

Comisión de difusión



Empresa anfitriona - Universidad anfitriona

- Inicio *el junio del 2021.*
- Cada mes se aborda un tema con webinar



Estrategias para planes de gestión del tiempo: trabajo, familia y recreación.

Webinar **ENE. 31**
ZOOM

Imparte: **MTRA. LILIANA ORDAZ MORENO**
17:00 CDMX
15:00 TIJUANA

Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C. Cortesía socios **ARHITAC**

coordinador@arhitac.org Tel. (664) 682 3538 Agradecemos a **UNIPAC**

Masculinidades y bienestar, ser hombre en el siglo XXI

Webinar **NOV. 22**
ZOOM

Imparte: **MTRO. CARLOS ARTURO OLARTE RAMOS**
17:00 CDMX
15:00 TIJUANA

Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C. Cortesía socios **ARHITAC**

coordinador@arhitac.org Tel. (664) 682 3538 Agradecemos a **UJAT** Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

GESTIÓN EMOCIONAL: Lo personal vs lo profesional

Webinar **FEB. 28**
ZOOM

Imparte: **MTRO. OSCAR LUIS MORALES MAIMÓ**
17:00 CDMX
15:00 TIJUANA

Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C. Cortesía socios **ARHITAC**

coordinador@arhitac.org Tel. (664) 682 3538 Agradecemos a **UDCI** Universidad de los Caballeros Internacionales

Salud preventiva, autocuidado y promoción de entornos seguros y saludables.

Webinar **SEPT. 30**
ZOOM

Imparte: **MTRO. ANTONIO JIMÉNEZ LUNA**
16:00 CDMX
15:00 TIJUANA

Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C. Cortesía socios **ARHITAC**

coordinador@arhitac.org Tel. (664) 682 3538 Agradecemos a **RMUPS**

Actividad física y movimiento

Comisión de vinculación



La Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior a través de la Comisión de Deporte y la Comisión de Salud, en conjunto con la Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud y la Red de Actividad Física de las Américas

INVITAN
a todas las Instituciones de Educación Superior a participar activamente en la celebración del

6 de Abril Día Mundial de la ACTIVIDAD FÍSICA

Este evento busca promover la participación masiva, inclusiva y representativa de toda la comunidad universitaria en actividades que fomenten estilos de vida activos y saludables.

Confirma tu participación antes del 22 de marzo a través del QR anexo



Información: vinculacion@rm/ps.org

¡Esperamos contar con su valiosa participación!



PAUSA ACTIVA JUCHIMAN

Únete a renovar tu energía

YO TE CUIDO, TU ME CUIDAS.

📍 Explanada de rectoría
📅 Vie 04 de Abril
🕒 09:00am

Únete a nuestros canales de difusión



Formación continua e investigación

- Aprovechar los vínculos y el personal especializado de las IES.
- Contar con el respaldo para la validez académica de ciertos programas, bajo esquemas de colaboración sencillos.
- Disposición institucional de los recursos técnicos y humanos.
- Organización de un congreso bianual.
- Desarrollar coloquios para difundir programas, estrategias o acciones de éxito al interior de las IES.
- Publicaciones de prácticas exitosas.



1^{ER} COLOQUIO
EXPERIENCIAS EXITOSAS
en promoción de la salud universitaria.

22 DE SEPTIEMBRE
09:00 HRS. CDMX
Evento Gratuito

TRANSMISIÓN EN VIVO
LIVE
Regístrate en el link anexo a la publicación

Para mayor información, escribe a vinculacion@rmups.org o a investigacion@rmups.org



2^{DO} COLOQUIO
EXPERIENCIAS EXITOSAS
en promoción de la salud universitaria.

14 DE JUNIO
09:00 HRS. CDMX
— EVENTO GRATUITO —

TRANSMISIÓN EN VIVO
LIVE

ID de reunión: 833 4994 6046 Código de acceso: 997651

Para mayor información, escribe a vinculacion@rmups.org o a investigacion@rmups.org



3^{ER} COLOQUIO
EXPERIENCIAS EXITOSAS
en promoción de la salud universitaria.

20 DE FEBRERO
12:00 HRS. CDMX
— EVENTO GRATUITO —

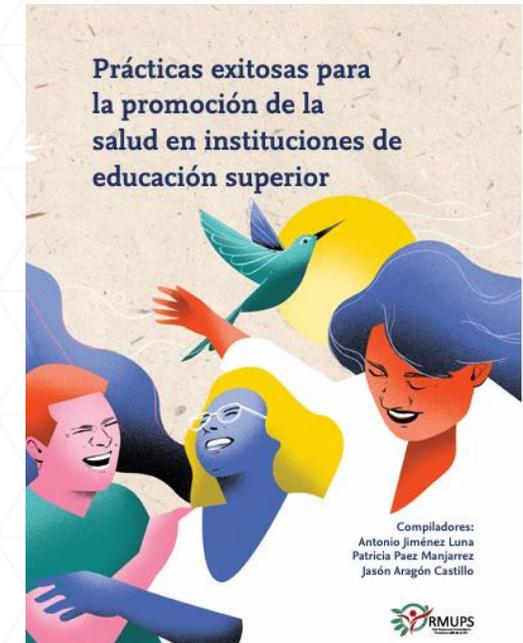
TRANSMISIÓN EN VIVO
LIVE

ID de reunión: 899 2280 4285 Código de acceso: 730480

Para mayor información: vinculacion@rmups.org / investigacion@rmups.org

Formación continua e investigación

■ Publicaciones





Formación continua e investigación

- Organización de un congreso bianual.
- Reuniones nacionales



10^{MO.} CONGRESO NACIONAL DE
UNIVERSIDADES
PROMOTORAS DE LA SALUD

Primera Reunión **Nacional** de la RMUPS
Universidades Promotoras de Salud y la sustentabilidad: una tarea pendiente
Monterrey Nuevo León
Conferencia magistral
Panel de expertos
Se entregará constancia **27 DE ABRIL 2023**
RMUPS RENUPS Sede: UANL Campus Mederos

Segunda Reunión **Nacional** de la RMUPS
Abordar las adicciones en las UPS: un compromiso de comunidad
Tepic NAYARIT
Conferencia Magistral | Panel de Expertos
Se entregará constancia **11-ABRIL-2025**
RMUPS Universidad Autónoma de Nayarit SEDE: BIBLIOTECA MAGNA

Distintivo Universidad Promotora de Salud

- Firma de convenio abril 2023.
- Criterios para distintivo.
- 5 universidades en proceso de evaluación (UDEM, UM, UABCS, UABC, UNIPAC)



La Secretaría de Salud a través de la Dirección General de Promoción de la Salud en coordinación con la Red Mexicana de Universidades Promotoras de Salud.

Convocan a las instituciones de educación superior a la obtención del

DISTINTIVO UNIVERSIDAD PROMOTORA DE SALUD



Primera convocatoria abierta del 19 de junio al 19 de julio de 2023.

Entrega de distintivos octubre 2023



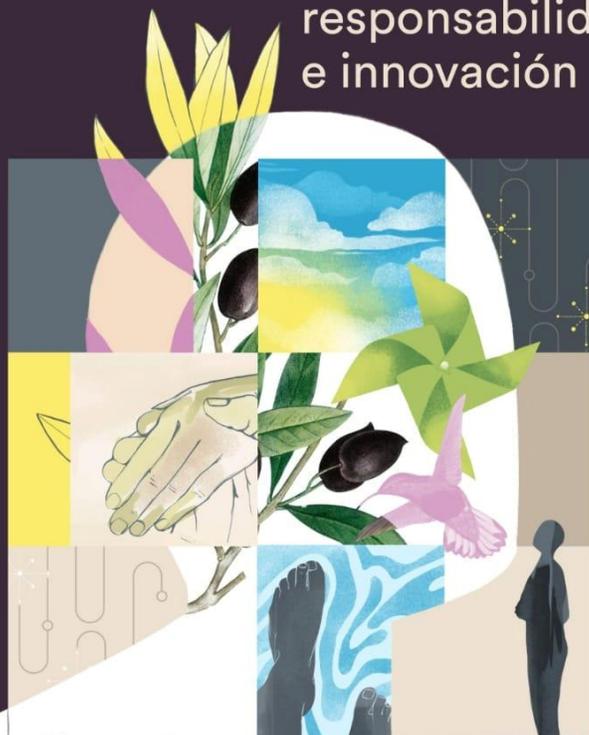
Para más información consulta www.rmups.org/distintivo-ups/
Email: distintivo@rmups.org Whatsapp: 557-884-0334

<https://rmups.org/distintivo-ups/>

10 CONGRESO NACIONAL DE
UNIVERSIDADES
MO. PROMOTORAS DE LA SALUD

Transversalidad

responsabilidad social
e innovación



24 al 28 de Septiembre 2025
Centro Cultural Tijuana CECUT

Conferencias. Mesas de diálogo. Talleres.
Actividades recreativas. Presentaciones orales
audiovisuales y de carteles.

Más información:
vicepresidencia@rmups.org



<http://congreso.rmups.org/>



Vinculación institucional.

- El trabajo con organizaciones, así como con entidades públicas y particulares es una prioridad.
- El trabajo al interior de las instituciones es importante, pero impactar los múltiples sectores con los que nos involucramos es fundamental, pues la promoción de la salud es multisectorial.
- Implica el establecimiento de un convenio que establezca los criterios de operatividad.
 - **Fundación Alfredo Harp Helú para el Deporte A.C.**
 - **Asociación de Recursos Humanos de la Industria en Tijuana A.C.**
 - **Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior.**

Procesos de convenios en proceso:

- **IMSS – Bienestar**
- **Federación de Instituciones Mexicanas Particulares de Educación Superior.**
- Participación en eventos nacionales e internacionales.
- Trabajo intersectorial para establecimiento de indicadores para distintivo institucional de UPS.





Redes estatales en colaboración con la RMUPS

REDES ACTIVAS

- Red Neolonesa de Universidades Promotoras de la Salud
- Red Metropolitana de Universidades Promotoras de la Salud

REDES EN CONSOLIDACIÓN

- Red de Instituciones de Educación Superior Promotoras de la Salud y Bienestar de Baja California (febrero – septiembre 2025)

REDES CON POSIBILIDAD DE CONSTITUIRSE

- Red Sonorense de Universidades Promotoras de la Salud
- Red de Universidades Promotoras de la Salud del Estado de Nayarit.
- Red de Universidades Promotoras de la Salud del Estado de Chiapas

Beneficios de pertenecer a la red.



- Entrega de constancia anual como integrante de la Red.
- 2 pases al congreso bianual sin costo.
- Becas del 50% en programas de educación continua que ofrece la Red.
- Obtención del Distintivo UPS otorgado por la SS/DGPS/RMUPS posterior a la evaluación correspondiente.
- Acceso gratuito a los webinar mensuales para todo el personal administrativo y académico.
- Acceso gratuito a entrevistas temáticas para estudiantes, personal académico y administrativo.
- Intercambio académico de especialistas.
- Usar logotipo de la red en sus diversas acciones institucionales.



Beneficios de pertenecer a la red.

- Asesoría y acompañamiento para establecer programa institucional de promoción de la salud universitaria.
- Propiciar el intercambio de experiencias y colaboración en materia de promoción de la salud.
- Vinculación y coordinación, interuniversitaria e intersectorial, para la implementación, fortalecimiento y enriquecimiento de las acciones de Promoción de la Salud.
- Contar con un espacio de difusión de sus acciones, eventos, estrategias, programas relacionados con la promoción de la salud.
- Colaboración con la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS) a través de la gestión correspondiente.
- Favorecer indicadores de los sistemas de acreditación.





Que implica formar parte de una Red:

- **Deconstrucción a favor de la promoción de la salud.**
- **Responsabilidad personal y profesional.**
- **Asumir un compromiso activo y colaborativo.**
- **Desarrollar habilidades de gestoría.**
- **Generar vínculos que permiten la cohesión e integración.**
- **Trascender en la vida de nuestras comunidades.**



Afiliaciones

- **Institución afiliada**
- **Institución vinculada**

admisiones@rmups.org

vicepresidencia@rmups.org

COMISIÓN DE ADMISIONES

¿Quieres formar parte de la RMUPS? Elige la opción para tu institución: universidad afiliada o universidad vinculada; conoce que incluye cada una.



		Universidad AFILIADA	Universidad VINCULADA
1	Entrega de constancia anual como Institución de Educación Superior afiliada o vinculada a la RMUPS.		
2	Participación en asambleas ordinarias y extraordinarias de la RMUPS con voz y voto.		
3	Participación en asambleas ordinarias y extraordinarias de la RMUPS.		
4	Derecho a formar parte del Consejo Directivo de la RMUPS.		
5	2 pases sin costo al congreso bianual de la RMUPS.		
6	Becas del 50% en programas de educación continua que ofrece la RMUPS.		
7	Acceso a recursos propios de la RMUPS para representatividad en congresos y comisiones académicas.		
8	Asesoría para la obtención del Distintivo UPS otorgado por la SS/DGPS/RMUPS.		
9	Acceso gratuito a los webinar mensuales y entrevistas temáticas para estudiantes, personal administrativo y académico.		
10	Intercambio académico de especialistas.		
11	Uso autorizado del logotipo de la RMUPS en sus diversas acciones institucionales.		
12	Asesoría para establecer acciones y el Programa Institucional de Promoción de la salud en su IES.		
13	Propiciar el intercambio de experiencias y colaboración en materia de promoción de la salud.		
14	Vinculación y coordinación, interuniversitaria e intersectorial, para la implementación, fortalecimiento y enriquecimiento de las acciones de Promoción de la Salud.		
15	Contar con un espacio de difusión de sus acciones, eventos, estrategias y programas relacionados con la promoción de la salud.		
16	Introducción a la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS) a través de la gestión correspondiente.		
17	Favorecer indicadores de los sistemas de acreditación vigente en México.		
18	Oportunidad de generar alianzas con organismos e instituciones enfocadas a la promoción de la salud, a través de convenios de colaboración.		
19	Costo de la membresía anual, \$7.000 pesos.		



RMUPS

Red Mexicana de Universidades
Promotoras de la Salud A.C.



Web:

www.rmups.org

Redes sociales:

@RMxUPS

Canal de Youtube

@rmups2323

