# 7. Presentación de buenas prácticas en materia de vida saludable.

# RMUPS

Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

2025

RMUPS
Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

- Somos una red de Instituciones de educación superior, comprometida con la promoción de estilos de vida saludable y bienestar en los entornos universitarios.

- Guiamos nuestro trabajo bajo los acuerdos internacionales y los programas sectoriales en materia de promoción de la salud.

- Se mantiene un fundamento teórico de la promoción de la salud desde un enfoque salutogénico, los determinantes sociales de la salud y los objetivos del desarrollo sostenible.

RMUPS
Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

- 2004 primera reunión, 2017 se oficializa.
- Estamos constituidos jurídicamente como A.C.
- La constitución jurídica nos permite gestionar recursos propios.
- La gestión se deriva desde un consejo directivo bianual.
- Se cuenta con un plan de trabajo bianual centrado en participación, identidad-posicionamiento-representatividad y colaboración.
- La representatividad institucional nos permite sumar esfuerzos interinstitucionales.
- El trabajo al interior de la red se realiza por comisiones.

RMUPS
Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

- Nuestros estatutos guían la operatividad y los trabajos de gestión académica.
- Realizamos dos asambleas al año con agenda de trabajo en comisiones y protocolo como lo indican los estatutos.
- Mantenemos una relación intersectorial con la OMS/OPS, con la RIUPS, con la Secretaría de Salud y con la Dirección General de Promoción de la Salud.

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
RIUPS

# Proyectos interinstitucionales

RMUPS
Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

## Secretaría de Salud – Dirección General de Promoción de la Salud.

Subdirección de Políticas Intersectoriales en Salud

- Lineamientos para la preparación, distribución y venta de alimentos en instituciones educativas.

I. Normativa en revisión entre SEP-SSA-COFEPRIS.
II. Se redactan los manuales y disposiciones para una aplicación gradual.
III. Se realizarán visitas de inspección para validación y posteriores recomendaciones.
IV. Se realizarán sugerencias para un avance de aplicación paulatina.
V. Se coordinarán acciones para la capacitación y sensibilización.
VI. La normativo no serpa punitiva sino en le marco de una alfabetización en salud.
VII. Su aplicabilidad será a corto, mediano y largo plazo.
VIII. En ningún momento busca el retiro de RVOE o aplicación de multas.

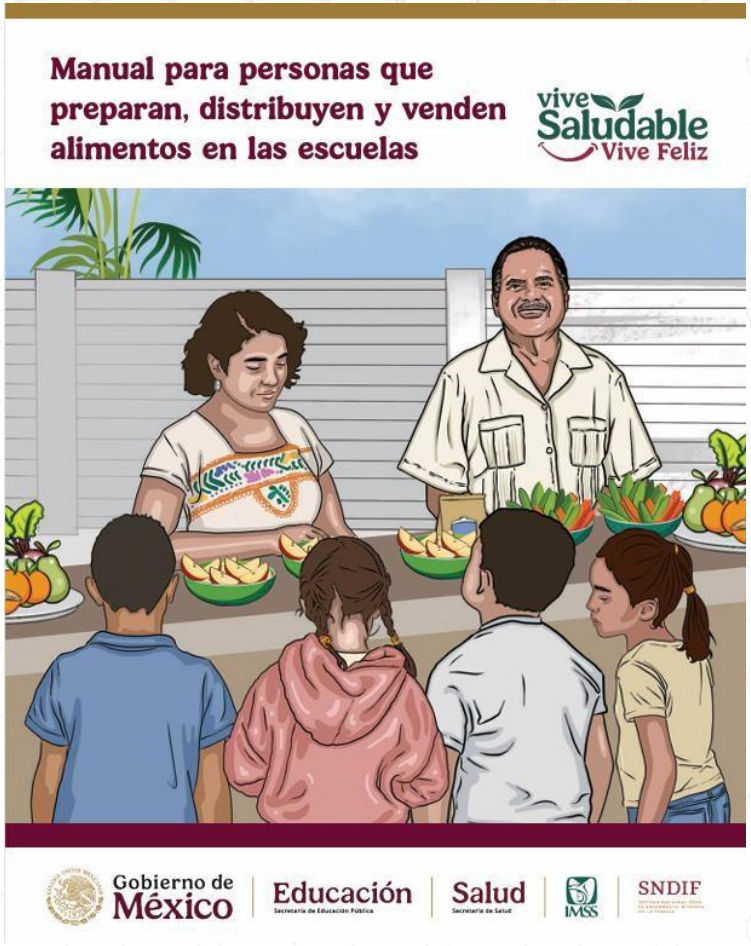
https://www.youtube.com/watch?v=dNfcQqGYxX8

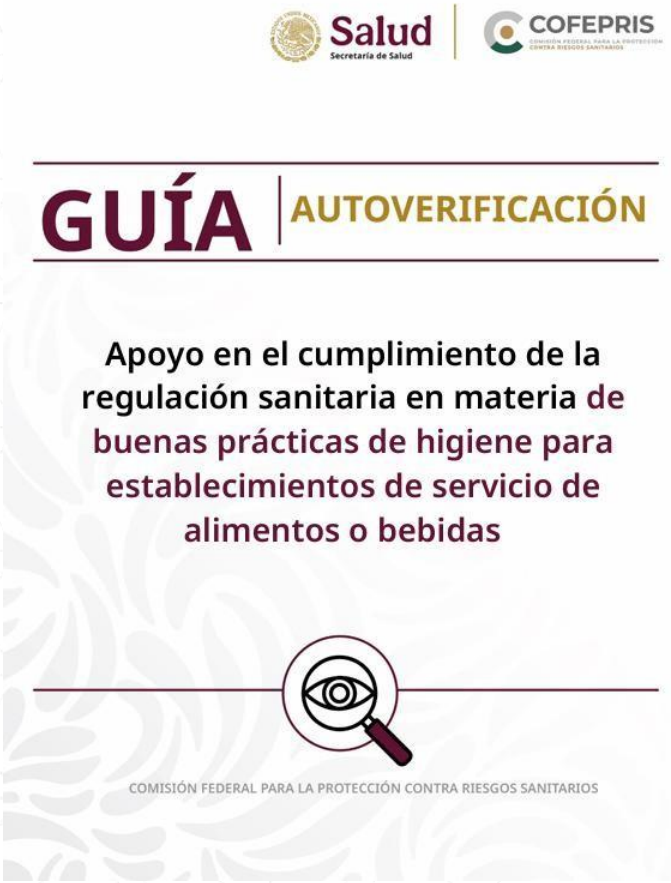
# Proyectos interinstitucionales

RMUPS
Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

**Secretaría de Salud – Dirección General de Promoción de la Salud.**

Subdirección de Políticas Intersectoriales en Salud



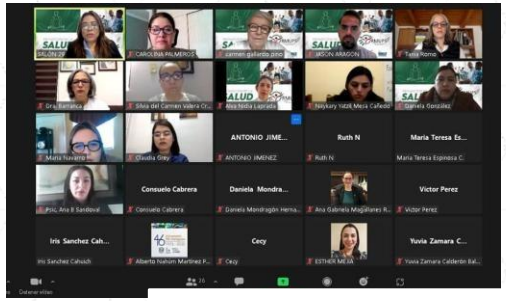



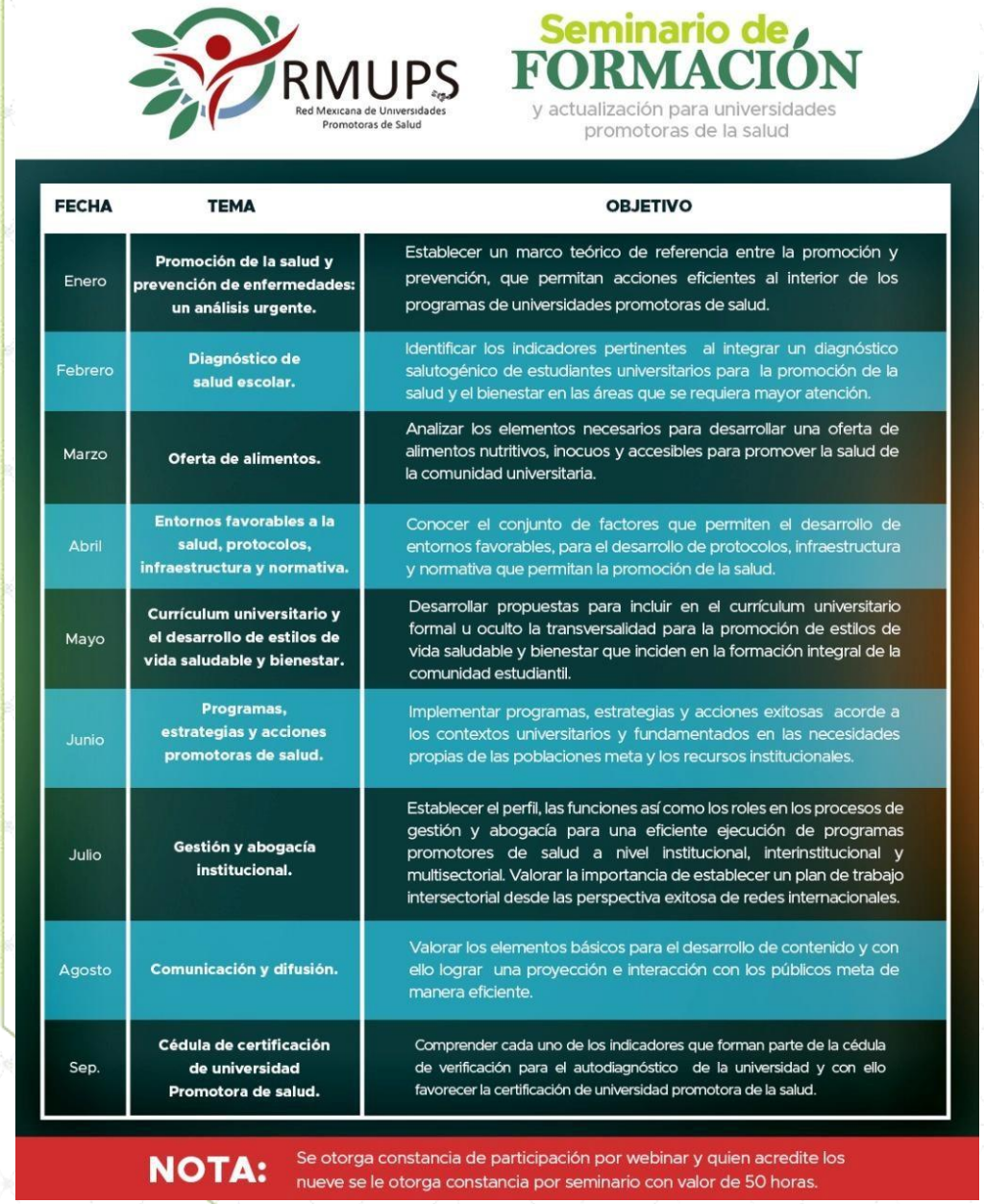
# Educación continua

Comisión de desarrollo profesional

## Desarrollar programas de formación propios o en conjunto con las instituciones que conforman la Red.

- *Diplomado Internacional de Promoción de la Salud, Compromiso de Todos.*
- *Webinar o seminarios por mes sobre fortalecimiento de competencias institucionales en materia de promoción de la salud, inician en enero de 2023.*






1.- https://www.youtube.com/watch?v=fZdzWGUay9k

2.- https://www.youtube.com/watch?v=1uox4gUm-nI

3.- https://www.youtube.com/watch?v=FKRU3C5XRuw

4.- https://www.youtube.com/watch?v=jvbq3v73vRU

5.- https://www.youtube.com/watch?v=CMWig-rM3gk

6.- https://www.youtube.com/watch?v=fol91NFTLhM

7.- https://www.youtube.com/watch?v=J1fB3GmMaVY

8.- https://www.youtube.com/watch?v=RitOBS595H4

# Educación continua

Comisión de desarrollo profesional

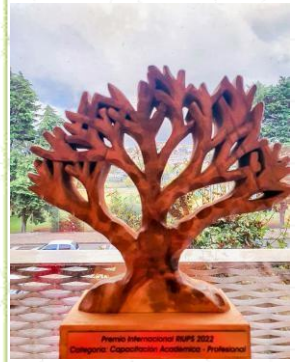
RMUPS
Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

## Programas de formación para equipos universitarios en salud, bienestar y promoción de la salud

# Reconocimientos Internacionales

## RIUPS

RMUPS
Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.



**Octubre, 2023. Coímbra, Portugal.**
En el marco del X Congreso Internacional de la RIUPS, se recibe premio Internacional en la categoría de formación profesional por el Diplomado Internacional de Promoción de la Salud, Compromiso de Comunidad.

**Octubre, 2024. Neterói, Brasil.**
En el marco del XI Congreso Internacional de la RIUPS, se recibe premio Internacional en la categoría Abogacía de Red.

RMUPS
Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

# Alfabetización en Salud y profesionalización

Comisión de difusión

## Universidad anfitriona

- *Inicio el junio del 2021.*
- *Cada mes se aborda un tema con entrevista y materiales para difusión.*

RMUPS
Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

# Alfabetización en Salud y profesionalización

Comisión de difusión

ARHITAC

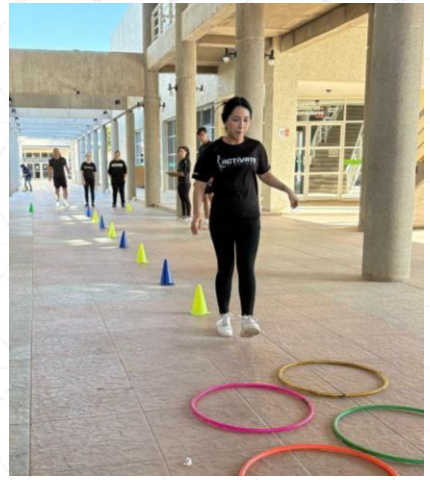
## Empresa anfitriona - Universidad anfitriona

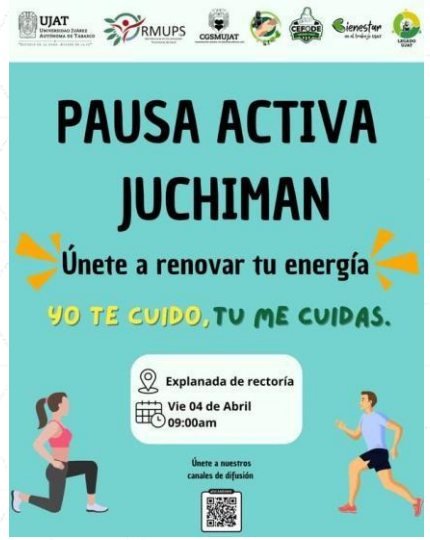
- *Inicio el junio del 2021.*
- *Cada mes se aborda un tema con webinar*

elssa
ENTORNOS LABORALES SEGUROS Y SALUDABLES

# Actividad física y movimiento

## Comisión de vinculación



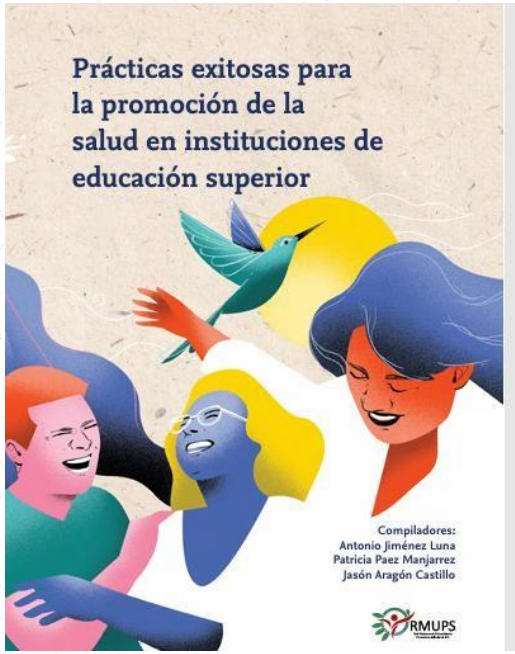


# Formación continua e investigación

- Aprovechar los vínculos y el personal especializado de las IES.
- Contar con el respaldo para la validez académica de ciertos programas, bajo esquemas de colaboración sencillos.
- Disposición institucional de los recursos técnicos y humanos.
- Organización de un congreso bianual.
- Desarrollar coloquios para difundir programas, estrategias o acciones de éxito al interior de las IES.
- Publicaciones de prácticas exitosas.

# Formación continua e investigación

- Publicaciones



RMUPS
Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

# Formación continua e investigación

- Organización de un congreso bianual.
- Reuniones nacionales

8° Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud

9° Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud

10MO. CONGRESO NACIONAL DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD

## Distintivo Universidad Promotora de Salud

- Firma de convenio abril 2023.
- Criterios para distintivo.
- 5 universidades en proceso de evaluación (UDEM, UM, UABCS, UABC, UNIPAC )

**https://rmups.org/distintivo-ups/**

http://congreso.rmups.org/

RMUPS
Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

# Vinculación institucional.

- El trabajo con organizaciones, así como con entidades públicas y particulares es una prioridad.

- El trabajo al interior de las instituciones es importante, pero impactar los múltiples sectores con los que nos involucramos es fundamental, pues la promoción de la salud es multisectorial.

- Implica el establecimiento de un convenio que establezca los criterios de operatividad.
  - Fundación Alfredo Harp Helú para el Deporte A.C.
  - Asociación de Recursos Humanos de la Industria en Tijuana A.C.
  - Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior.

Procesos de convenios en proceso:
- IMSS – Bienestar
- Federación de Instituciones Mexicanas Particulares de Educación Superior.

- Participación en eventos nacionales e internacionales.

- Trabajo intersectorial para establecimiento de indicadores para distintivo institucional de UPS.

## Diagnóstico salutogénico

# Redes estatales en colaboración con la RMUPS

## *REDES ACTIVAS*

- Red Neolonesa de Universidades Promotoras de la Salud
- Red Metropolitana de Universidades Promotoras de la Salud

## *REDES EN CONSOLIDACIÓN*

- Red de Instituciones de Educación Superior Promotoras de la Salud y Bienestar de Baja California (febrero – septiembre 2025)

## *REDES CON POSIBILIDAD DE CONSTITUIRSE*

- Red Sonorense de Universidades Promotoras de la Salud
- Red de Universidades Promotoras de la Salud del Estado de Nayarit.
- Red de Universidades Promotoras de la Salud del Estado de Chiapas

# Beneficios de pertenecer a la red.

- Entrega de constancia anual como integrante de la Red.
- 2 pases al congreso bianual sin costo.
- Becas del 50% en programas de educación continua que ofrece la Red.
- Obtención del Distintivo UPS otorgado por la SS/DGPS/RMUPS posterior a la evaluación correspondiente.
- Acceso gratuito a los webinar mensuales para todo el personal administrativo y académico.
- Acceso gratuito a entrevistas temáticas para estudiantes, personal académico y administrativo.
- Intercambio académico de especialistas.
- Usar logotipo de la red en sus diversas acciones institucionales.

# Beneficios de pertenecer a la red.

- Asesoría y acompañamiento para establecer programa institucional de promoción de la salud universitaria.
- Propiciar el intercambio de experiencias y colaboración en materia de promoción de la salud.
- Vinculación y coordinación, interuniversitaria e intersectorial, para la implementación, fortalecimiento y enriquecimiento de las acciones de Promoción de la Salud.
- Contar con un espacio de difusión de sus acciones, eventos, estrategias, programas relacionados con la promoción de la salud.
- Colaboración con la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS) a través de la gestión correspondiente.
- Favorecer indicadores de los sistemas de acreditación.

## Que implica formar parte de una Red:

- Deconstrucción a favor de la promoción de la salud.
- Responsabilidad personal y profesional.
- Asumir un compromiso activo y colaborativo.
- Desarrollar habilidades de gestoría.
- Generar vínculos que permiten la cohesión e integración.
- Trascender en la vida de nuestras comunidades.

RMUPS
Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

# Afiliaciones

- **Institución afiliada**
- **Institución vinculada**

admisiones@rmups.org
vicepresidencia@rmups.org

## COMISIÓN DE ADMISIONES

¿Quieres formar parte de la RMUPS? Elije la opción para tu institución: universidad afiliada o universidad vinculada; conoce que incluye cada una.

RMUPS
Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

| | | Universidad AFILIADA | Universidad VINCULADA |
|---|---|---|---|
| 1 | Entrega de constancia anual como Institución de Educación Superior afiliada o vinculada a la RMUPS. | ✓ | ✓ |
| 2 | Participación en asambleas ordinarias y extraordinarias de la RMUPS con voz y voto. | ✓ | |
| 3 | Participación en asambleas ordinarias y extraordinarias de la RMUPS. | | ✓ |
| 4 | Derecho a formar parte del Consejo Directivo de la RMUPS. | ✓ | |
| 5 | 2 pases sin costo al congreso bianual de la RMUPS. | ✓ | |
| 6 | Becas del 50% en programas de educación continua que ofrece la RMUPS. | ✓ | |
| 7 | Acceso a recursos propios de la RMUPS para representatividad en congresos y comisiones académicas. | ✓ | |
| 8 | Asesoría para la obtención del Distintivo UPS otorgado por la SS/DGPS/RMUPS. | ✓ | ✓ |
| 9 | Acceso gratuito a los webinar mensuales y entrevistas temáticas para estudiantes, personal administrativo y académico. | ✓ | ✓ |
| 10 | Intercambio académico de especialistas. | ✓ | ✓ |
| 11 | Uso autorizado del logotipo de la RMUPS en sus diversas acciones institucionales. | ✓ | ✓ |
| 12 | Asesoría para establecer acciones y el Programa Institucional de Promoción de la salud en su IES. | ✓ | ✓ |
| 13 | Propiciar el intercambio de experiencias y colaboración en materia de promoción de la salud. | ✓ | ✓ |
| 14 | Vinculación y coordinación, interuniversitaria e intersectorial, para la implementación, fortalecimiento y enriquecimiento de las acciones de Promoción de la Salud. | ✓ | ✓ |
| 15 | Contar con un espacio de difusión de sus acciones, eventos, estrategias y programas relacionados con la promoción de la salud. | ✓ | ✓ |
| 16 | Introducción a la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS) a través de la gestión correspondiente. | ✓ | ✓ |
| 17 | Favorecer indicadores de los sistemas de acreditación vigente en México. | ✓ | ✓ |
| 18 | Oportunidad de generar alianzas con organismos e instituciones enfocadas a la promoción de la salud, a través de convenios de colaboración. | ✓ | ✓ |
| 19 | Costo de la membresía anual, $7.000 pesos. | ✓ | |

# RMUPS

Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud A.C.

**Web:**
www.rmups.org
**Redes sociales:**
@RMxUPS
Canal de Youtube
@rmups2323