



9

Experiencias en el ecosistema del bienestar universitario.



Ecosistema de Bienestar y Salud

Dra. Fernanda Llergo Bay
RECTORA GENERAL UP-IPADE

El punto de partida: una formación integral

MODELO EDUCATIVO CENTRADO EN LA PERSONA

Intelectual

Emocional

Física

Social

Sentido de trascendencia

✓ ***Nuestra verdadera fortaleza radica en la **calidad humana** y en el acompañamiento que brindamos***

“Formar significa acompañar.”

**Ecosistema de Bienestar y Salud:
una red viva**

COMPONENTES
CLAVE

- ✓ Formación en el sentido
- ✓ Formación humanista e intelectual
- ✓ Acompañamiento personalizado
- ✓ Ambiente laboral sano
- ✓ Salud mental
- ✓ Protocolos de atención a casos sensibles
- ✓ Sostenibilidad y conciencia ambiental

FORMACIÓN EN EL SENTIDO

En un entorno de estímulos, soledad y escepticismo, la educación debe ayudar a encontrar dirección, crear espacios para las preguntas importantes:

¿Qué valor tiene mi vida?

¿Qué me mueve?

¿Qué sentido tiene lo que hago?

FORMACIÓN HUMANISTA E INTELLECTUAL

Materias transversales en todos los programas

Posgrados, seminarios y cursos para toda la comunidad

Profesores como transmisores vivos de identidad

ACOMPañAMIENTO PERSONALIZADO

Atención individualizada al alumno

Acompañamiento académico, profesional y personal

Compromiso por el bien común

AMBIENTE LABORAL SANO

Planes de desarrollo y liderazgo

Horarios flexibles y conciliación

Formación continua para todo el personal

Identidad institucional vivida desde el trato diario

“Todos formamos parte de la experiencia educativa.”

COMPROMISO SOCIAL Y VOLUNTARIADO

Iniciativas concretas

Integrar la propia vida al bien común de la sociedad

Atención de las propias necesidades de los integrantes de la comunidad universitaria

Sentido de pertenencia

“Formar en sensibilidad, empatía, humildad y vocación de servicio.”

SALUD MENTAL COMO PRIORIDAD ESTRATÉGICA EN LA EDUCACIÓN SUPERIOR Y EN LA MEDICINA DEL SIGLO XXI.

SALUD MENTAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO

Unidad de Psicología Clínica (UPC)

500 - 600

CONSULTAS MENSUALES

6,000

ATENCIONES AL
AÑO

Equipo

26 terapeutas

4 psiquiatras

2 neuropsicólogas

Centro Universitario de Salud y Bienestar (CuSAB)

Programas de **prevención** en salud mental y adicciones

Diagnóstico poblacional, **prevención** para profesores y alumnos

Impacto: reducción de reprobación, deserción y deficiencias académicas

La salud mental no es solo atención clínica: es acompañamiento preventivo y formación en bienestar emocional.

Comités Estratégicos y Protocolos

Estos mecanismos (GLASS, el CAS y el CIV) equivalen, en el contexto universitario, a contar con un *Compliance Officer*.

GLASS

Protocolo de atención a situaciones sensibles.

- ✓ Atención empática, oportuna y especializada
- ✓ **Casos:** violencia, acoso, hostigamiento, discriminación
- ✓ **Pilares:** dignidad humana, derechos humanos, cultura de paz
- ✓ **Objetivos:** acompañar, reparar, prevenir y sensibilizar

COMITÉS ESTRATÉGICOS

- ✓ **CAS** (*Asuntos Sociales*)
- ✓ **CIV** (*Identidad y Valores*)
- ✓ Diálogo interdisciplinario y orientación formativa
- ✓ Refuerzan identidad institucional y convivencia respetuosa

Sostenibilidad y Conciencia Ambiental

Dimensión transversal

La sustentabilidad: se vive, se enseña y se transforma en acción.

Compromiso con el entorno

El bienestar personal está profundamente ligado al bienestar del planeta.

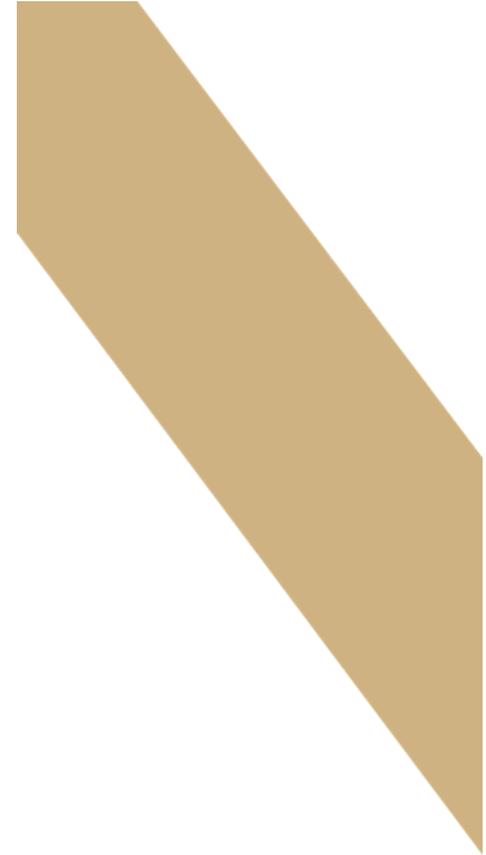
Educación con propósito

Formamos personas conscientes, responsables y solidarias con el mundo que habitan.

SUSTENTABILIDAD
COMO FORMA DE
CUIDADO AL
PRÓJIMO Y AL
PLANETA

Exigencia académica, excelencia humana

“El mundo será como nuestros egresados lo construyan... pero también como nosotros, las universidades, construyamos a quienes lo van a liderar.”



Ecosistema de Bienestar y Salud

Dra. Fernanda Llergo Bay
RECTORA GENERAL UP-IPADE

