



5

Participación de la Subsecretaría de Educación Superior de la Secretaría de Educación Pública.



Gobierno de
México

Educación
Secretaría de Educación Pública



LXII Sesión Ordinaria del CUPRIA

Subsecretaría de Educación Superior



2026
año de
Margarita
Maza

28 de agosto del 2026



Gobierno de
México

Educación
Secretaría de Educación Pública



Plataforma SaberesMX



SaberesMX
Universidad para toda la vida



2026
año de
**Margarita
Maza**

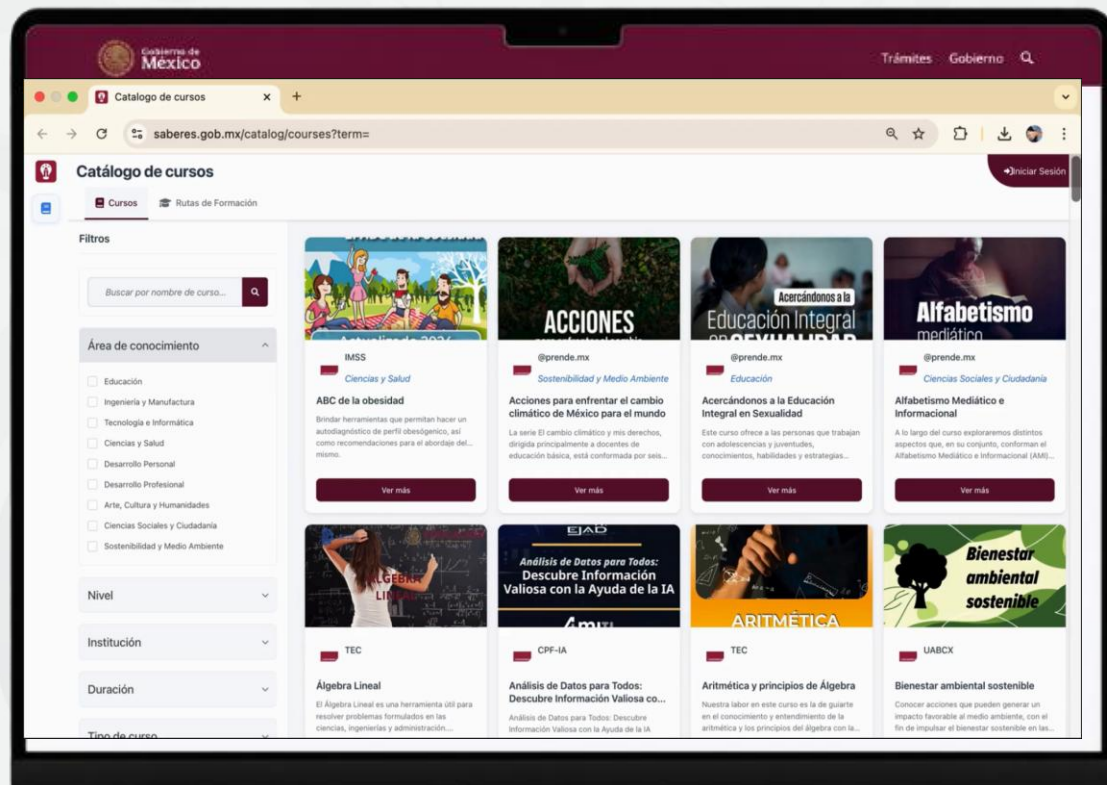


SaberesMX
Universidad para toda la vida



Educación
Secretaría de Educación Pública

1,397,330 Personas aprendiendo



TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MÉXICO

**Transformación
Digital**

Agencia de Transformación Digital
y Telecomunicaciones



Universidad Veracruzana



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

UANL



INstitución Nacional para la Protección
Defensa de los Usuarios de
Servicios Financieros



**INSTITUTO
NACIONAL PARA
LA EDUCACIÓN
DE LOS ADULTOS**

Más de 100 cursos disponibles y más de 300 cursos en revisión diseñados por 78 IES



Gobierno de
México

Educación
Secretaría de Educación Pública



Nuevas acciones para impulsar el curso “SanaMente LibreMente: jóvenes por la paz y contra las adicciones”



SaberesMX
Universidad para toda la vida



Por la paz
y contra las adicciones

**SanaMente
LibreMente** 
jóvenes por la paz y contra las adicciones



2026
año de
Margarita
Maza



**SanaMente
LibreMente** 
Jóvenes por la paz y contra las adicciones

Aprende estrategias, herramientas y
tips para cuidar tu salud física y mental.

¡Curso gratuito y en línea! Regístrate en:



saberes.gob.mx



Educación
Secretaría de Educación Pública

Avance

1,304,871
inscritos(as)

1,078,047
finalizaron

El 82.6% ha terminado el curso

Corte al 17 de septiembre de 2026



Metas de implementación del curso “SanaMente LibreMente” (agosto-diciembre 2026)

Que los cerca de 1.5 millones de estudiantes de nuevo ingreso a educación superior tomen el curso.

Que las y los estudiantes que no se hayan registrado en el semestre anterior tomen el curso.



Nuevas acciones para impulsar el curso “SanaMente LibreMente” (agosto-diciembre 2026)

Convocamos a las y los titulares de las IES a:

Seguir difundiendo el curso en **páginas oficiales y redes sociales**, con los **materiales disponibles** en:
<https://bit.ly/SanaMenteMateriales>

Establecer mecanismos institucionales para asociar el curso a:

- Cursos propedéuticos y de inducción.
- Asignaturas.
- Programas de bienestar estudiantil.
- Programas de formación de personal.

Continuar promocionando la **Red de Docentes Promotores** del curso y registrarlos en el formulario.

Promover que los docentes suban sus **evidencias de participación**.

Formulario para registro de las nuevas acciones:
<https://forms.gle/uxn95CEt5qdDxE8w7>

IMPORTANTE: Actualizar la información la primera semana de cada mes.

Nuevas acciones para impulsar el curso “SanaMente LibreMente” (agosto-diciembre 2026)

La Red de Docentes Promotores ha sido clave para la implementación.

Queremos seguir conociendo sus historias, son una inspiración para todas las comunidades educativas.

Por ello, continuamos invitando a las y los docentes de la Red a que suban las evidencias de sus actividades de promoción en:

https://bit.ly/RedDocentes_Evidencias2do





Gobierno de
México

Educación
Secretaría de Educación Pública



El desafío de los dispositivos digitales dentro de las aulas



2026
año de
**Margarita
Maza**

Las pantallas ya forman parte de la vida cotidiana



1 de cada 3 usuarios

de internet en el mundo es niña, niño o adolescente

ONU, Representante Especial sobre la Violencia contra los Niños, 2023.



95% de los adolescentes

de 12 a 17 años en México usa internet, de los cuales, 97.4% se conecta a redes sociales

INEGI-ENDUTIH 2025.



7 h 32 min diarios

de uso promedio de internet en México entre personas de 16 años o más

DataReportal, Digital 2025: Global Overview Report

Las pantallas dejaron de ser una actividad más para convertirse en parte del entorno cotidiano en el que niñas, niños y jóvenes crecen, aprenden y se relacionan



Los nuevos desafíos de enseñar en la era digital



Sostener la atención en el aula

Enseñar frente a la inmediatez digital

Gestionar conflictos que nacen en las redes

Integrar tecnología con sentido pedagógico

Los docentes son la primera línea de la batalla por la atención

En Estados Unidos, más de la mitad de los jóvenes entre 11 y 17 años reciben **237 notificaciones al día**
23% llegan durante el horario escolar

Esto representa:
1 notificación cada 4 minutos

La regulación de dispositivos digitales en las escuelas ya es una tendencia mundial

114

Sistemas educativos con políticas de regulación y/o restricción

Menos de 1 de cada 4 países tenía medidas en junio del 2023; a inicio de 2025 eran 40%; para marzo del 2026 casi 6 de cada 10

58%

De los países del mundo

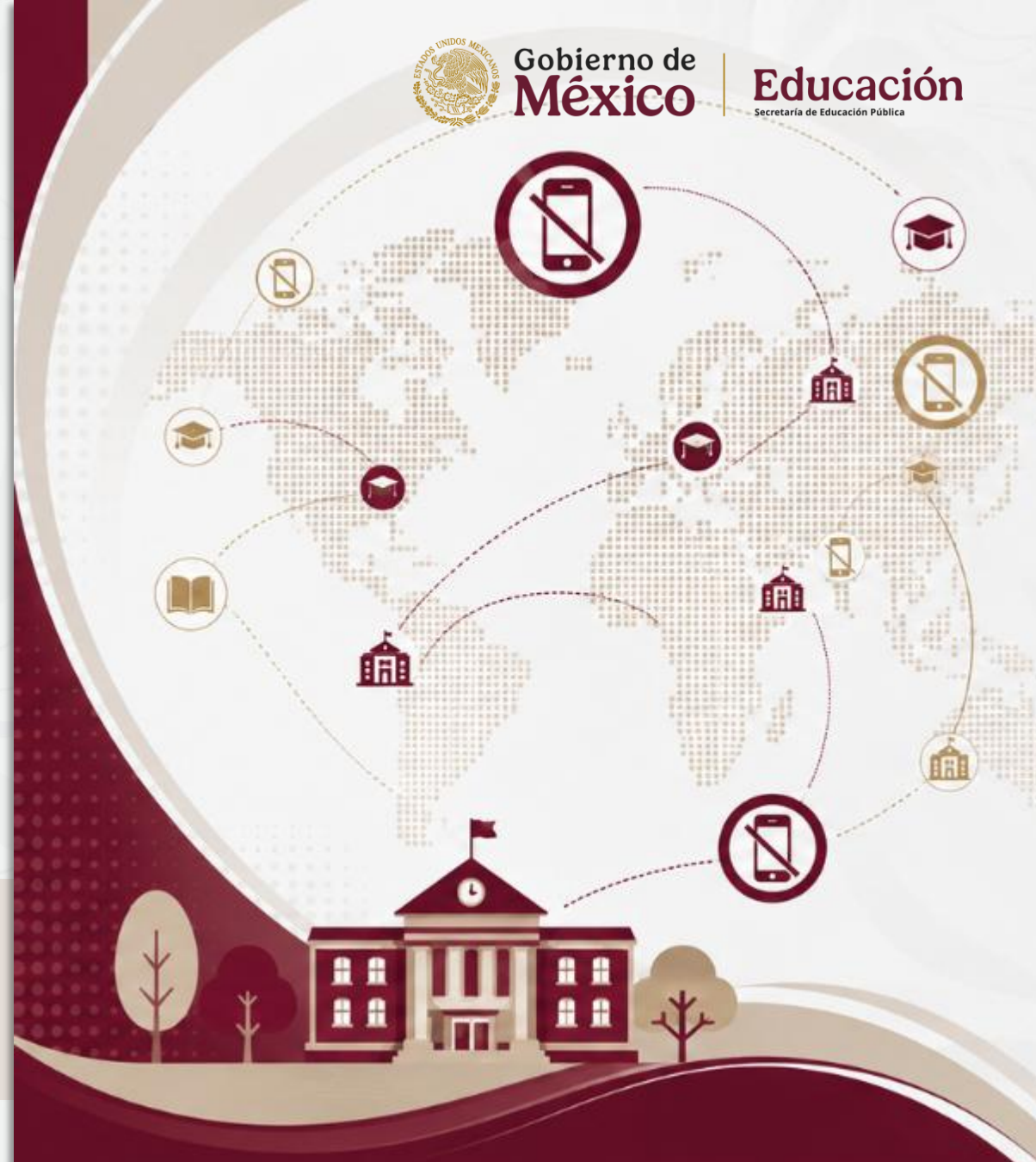


UNESCO vincula este giro con preocupaciones sobre atención, ciberacoso y bienestar estudiantil



Gobierno de
México

Educación
Secretaría de Educación Pública



Fuentes: UNESCO/GEM Report, "Phone bans in schools are spreading worldwide...", 2026.

¡Todas las voces deben participar en este debate para construir respuestas responsables!

PRÓXIMOS FOROS REGIONALES

“La vida frente a la pantalla: el impacto de los dispositivos digitales en las infancias, adolescencias y juventudes mexicanas

30
septiembre

Centro-Sur
Puebla



2026
año de
Margarita
Maza



Gobierno de
México

Educación
Secretaría de Educación Pública

Foros realizados:



Región Metropolitana.
Secretaría de Educación Pública.



Región Noroeste.
Baja California Sur.



Región Centro-Occidente.
Jalisco.



Región Noreste
Nuevo León.



Región Sur-Sureste
Quintana Roo.



Gobierno de
México

Educación
Secretaría de Educación Pública



¡Gracias!



2026
año de
Margarita
Maza